


РАССМОТРЕНО:

На Педагогическом совете
МКОУ «Нижнеозернинская СОШ»
От 10.04.2019 Протокол №4

УТВЕРЖДЕНО:

приказом директора
МКОУ «Нижнеозернинская СОШ»
 Шестопалова Г.И.
от 10.04.2019 Приказ №8

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся МКОУ «Нижнеозернинская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МКОУ «Нижнеозернинская СОШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Нижнеозернинская СОШ» (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Режим учебной деятельности в Учреждении организуется в соответствии с календарным графиком на каждый учебный год, который разрабатывается Учреждением самостоятельно и утверждается приказом директора Учреждения.

2.2. В Учреждении используется организация образовательного процесса по четвертям. Количество четвертей – 4. После каждой четверти следуют каникулы.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Окончание учебного года: для учащихся 1, 9, 11-х классов учебный год заканчивается не позднее 25 мая; для учащихся 2-8, 10-х классов – не позднее 31 мая.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.6. Исходя из п.п. 2.1-2.4. настоящего Положения в Учреждении используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
- осенние каникулы – конец октября - начало ноября – 7-8 дней;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-13 дней;
- 3 четверть – январь, февраль, март;
- дополнительные каникулы (1 класс) – вторая половина февраля 7 дней;
- весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7-9 дней;
- 4 четверть – апрель, май;

— летние каникулы – июнь, июль, август.

2.7. Учебные занятия в Учреждении организованы в одну смену и начинаются в 8 часов 30 минут.

2.8. Учащиеся должны приходить на занятия в Учреждение не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.9. Для учащихся устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.10. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (С изменениями и дополнениями от 29 июня 2011г., 25 декабря 2013г., 24 ноября 2015г.).

2.11. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.12. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре, октябре – по 3 урока в день продолжительностью 35 минут,
- в ноябре-декабре – по 4 урока в день продолжительностью 35 минут (1 день – 5 уроков),
- в январе - мае – по 4 урока в день продолжительностью 40 минут (1 день – 5 уроков).

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 15 минут.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока – 10 минут;
- после 2-го урока – 15 минут;
- после 3-го урока – 15 минут;
- после 4-го урока – 10 минут;
- после 5-го урока – 10 минут;
- после 6-го урока – 10 минут.

2.14. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается после окончания уроков по расписанию в соответствующих классах. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается после издания соответствующего приказа директором Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, назначенный приказом директора Учреждения.

3. Режим питания учащихся

3.1. Для организации питания, хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Горячее питание учащихся осуществляется в помещении столовой в соответствии с расписанием, утверждаемым директором Учреждения.

4. Режим внеклассной, внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений и учитывает возрастные особенности учащихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ дополнительного образования в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.4. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

4.5. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет проведения динамической паузы, физминуток; организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных

занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит учитель физической культуры с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры могут проводиться на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой, подвижных игр на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеоусловий.

5.6. На уроки физической культуры учащиеся приходят в спортивной одежде и обуви, соответствующей месту проведения уроков (на открытом воздухе (на улице) или в спортивном зале).

5.7. До начала урока физической культуры учащиеся 1 – 4 классов переодеваются в кабинете начальных классов под контролем учителя начальных классов, мальчики переодеваются отдельно от девочек. Учащиеся 5-11 классов переодеваются в спортивных раздевалках под контролем учителя физической культуры.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) допускается привлечение учащихся к трудовой деятельности по озеленению пришкольного участка и территории, прилегающей к Учреждению.

6.2. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом учащихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.4. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) соответствует требованиям «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями и дополнениями от: 29 июня 2011 г., 25 декабря 2013 г., 24 ноября 2015 г.).

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация обучающихся организуется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся Учреждения.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются Рособрнадзором.